

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уфимский университет науки и технологий»
Институт среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ПЦК Общих
гуманитарных дисциплин



С.В. Еремеева

«29» февраля 2024 г.

Рабочая программа дисциплины

СГ03.Безопасность жизнедеятельности

Наименование специальности

15.02.16Технология машиностроения

Квалификация выпускника

**Техник-технолог
УМПО**

Базовая подготовка

Форма обучения: очная

Уфа, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 15.02.16. Технология машиностроения, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июня 2022 года № 444

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уфимский университет науки и технологий» Институт среднего профессионального образования

2.СОДЕРЖАНИЕУЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ	5
3.УСЛОВИЯРЕАЛИЗАЦИИРАБОЧЕЙПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4.КОНТРОЛЬИОЦЕНКАРЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
5.ФОНДЫОЦЕНОЧНЫХСРЕДСТВ	11
6.АДАПТАЦИЯРАБОЧЕЙПРОГРАММЫДЛЯЛИЦС ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ(ОВЗ)	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППСЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.16. «Технология машиностроения»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл ППСЗ по специальности 15.02.16. «Технология машиностроения»

1.3. Цели и задачи дисциплины требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Изучение дисциплины способствует формированию **общих и профессиональных компетенций**:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК4. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК5. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальная учебная нагрузка (всего)	80
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекции	32
Практические занятия	36
Самостоятельная работа обучающегося	12
Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет	

2.2 Тематический план содержания учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, курсовая работа, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
	Безопасность жизнедеятельности	68	
Раздел 1.	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	28	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала		ОК1 ОК4 ОК5 ОК6 ОК7
	ЛК1. Введение. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	2	
	ЛК2. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.	2	
	Практическая работа № 1 Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия преподавателя и обучающегося при авариях и стихийных бедствиях. Опасные ситуации техногенного и природного характера. ЧС социального характера.	2	
	Практическая работа № 2 Решение ситуационных задач	2	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала		
	ЛК3. Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.	2	
	Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.		
	ЛК4. Защита населения при радиоактивном химическом заражении местности. Назначение и задачи гражданской обороны. Организация руководства ГО РФ.	2	

	<p>Практическиеработы№3;4;5;6.</p> <p>3.Изучение и практическое освоение коллективных и индивидуальных средств защиты. Измерители мощности дозы - дозиметрическими приборами(рентгенометры) ДП-5А, ДП-5Би ДП-5В.</p> <p>4.ИзучениеустройствакомплектаДП-22В,подготовкаегокработе.Определениедозы ионизирующего излучения. Устройство ВПХР.</p> <p>5.Изучение и практическое освоение индивидуальных средств защиты от оружия массового поражения. Противопылевая маска ПТМ-1, ватномарлевая повязка, респираторы,фильтрующие противогазы ГП-5, ГП-7,изолирующие противогазы и промышленные противогазы. Длявзрослого населения –ГП-5,ГП-5М, ГП-7,ГП-7В;длядетей –ПДФ-Д, ПДФ- Ш, ПДФ-2Д, ПДФ-2Ш, КЗД (камера защитная детская).</p> <p>6.Изучениеипрактическоеосвоениеобщевоинскогозащитногокомплекта (ОЗК)</p>	12	
Тема 1.3. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	
	ЛК5. Устойчивостиработыобъектовэкономики. ЛК6. Факторы,определяющиеустойчивостьработыобъектов. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.	2	
Раздел2	Основы военной службы	28	
Тема 2.1. Национальная безопасностьРФ.Основы обороны государства.	Содержание учебного материала	2	ОК1 ОК4 ОК5 ОК6 ОК7
	ЛК7.НациональнаябезопасностьРоссийскойФедерации.Основныеугрозы.Терроризмкак серьёзная угроза России. Военная доктрина РФ. ЛК8.Военнаяорганизациягосударства.РуководствовоеннойорганизацииРФ.Основыобороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации. Структура ВС РФ.	2	
Тема2.2.ВооруженныесилыРФ	Содержание учебного материала		

	<p>ЛК9.Видывооружённыхсил,родавойскиихпредназначение.Воинские звания: генералыи офицеры; прапорщики, сержанты и рядовые.</p> <p>Сухопутныевойска.Функциииосновныезадачи современныхСВРФ, ихрольвобеспечении национальной безопасности страны.</p> <p>ЛК10.Воздушно–космическиесилы(ВКС).Задача.СтруктураВКС.Военно--морскойфлот. (ВМФ). Задача. Структура ВМФ. Классификация судов ВМФ.</p> <p>ЛК 11.Порядок прохождения военной службы по призывуи контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональнымкачествам военнослужащего. Уголовнаяответственностьвоеннослужащихзапреступленияпротиввоенной службы.</p>	2	
Тема2.3 Основывоенно-патриотическоговоспитания	Содержание учебного материала		
	ЛК12.Боевыетрадиции.Военныетрадиции. Патриотизмиверностьвоинскомудолгу-основа боевой готовности частей и подразделений.Тактическая подготовка. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74	2	
	ЛК13.Патриотизмиверностьвоинскомудолгу– основныекачествазащитникаОтечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	2	
	ЛК14.Символывоинскойчести.Боевоезнамявоинскойчасти –символвоинскойчести,доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. РитуалыВооруженныхСилРоссийскойФедерации	2	
	<p>Практическая работа.</p> <p>ПЗ7.Тактическаяподготовка.Огневаяподготовка. Назначение,боевыесвойстваиобщее устройство АК-74.</p> <p>НазначениечастейимеханизмовАК-74.Порядокчисткиисмазкиоружия.Требования безопасности при проведении стрельб и обращении со стрелковыморужием. Неполная разборкаиборкаавтомата. Назначение,ТТХи устройствооборонительныхи наступательных гранат.Требованиебезопасностиприобращенииисгранатами.Отработкадействийпометанию гранаты</p>	12	
Раздел 3.	Основы медицинских знаний	12	
Тема 3.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	2	ОК1 ОК4

	ЛК 15. Помощь при: травматических повреждениях; кровотечениях; переломах; синдроме длительного сдавливания; отравлениях; при шоке; ожогах; отморожениях; электротравме. ЛК 16. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	2	ОК5 ОК6 ОК7
	Практическая работа Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Отработка навыков оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Отработка навыков проведения сердечно-легочной реанимации.	8	
Итого:		80	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие:

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета по «Безопасность жизнедеятельности»;

Оборудование учебного кабинета: плакаты, стенды, учебное пособие, макеты.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- рабочее место по количеству обучающихся,
- рабочее место преподавателя,
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- мультимедийная установка для демонстрации презентаций и видеоматериала.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 2016 г.

Дополнительная литература

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 10-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование)
2. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет ресурс

- 1 «Безопасность жизнедеятельности. Лекции БЖД.» [Электронный ресурс]. - Режим доступа – <http://www.twirpx.com/files/emergency/safe/lectures/> свободный

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и сдачи обучающимися дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) форм
и методы контроля и оценки результатов обучения

А) знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияния на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства о обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан, призванных на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

Формы и методы контроля:

- - экспертная оценка. Письменная творческая работа Б) уметь:
 - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Формы и методы контроля:

- оценка реферата, тестовая оценка знаний

5. ФОНДЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5 семестр обучения. Форма контроля – «дифференцированный зачёт»

Примерные вопросы для проведения дифференцированного зачёта:

1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного, техногенного и социального характера, источники их возникновения.
2. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.
3. ЧС техногенного характера и их последствия для человека, производственной и бытовой среды.
4. 4.ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
5. Основные источники ЧС военного характера – современные средства поражения.
6. Характеристика ядерного оружия и действия на население в очаге ядерного

- поражения.
7. Особенности химического оружия и действие в очаге поражения химического заражения.
 8. Биологическое оружие и действие в очаге поражения биологического заражения.
 9. Защита населения при радиоактивном, химическом, биологическом заражении местности.
 10. Назначение и задачи гражданской обороны.
 11. Инженерная защита населения в ЧС.
 12. Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях ЧС.
 13. Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.
 14. Основные мероприятия обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики в ЧС.
 15. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
 16. Пожарная безопасность. Первичные средства пожаротушения.
 17. Здоровый образ жизни и его составляющие.
 18. Факторы, укрепляющие здоровье.
 19. Здоровый образ жизни и его составляющие.
 20. Вредные привычки и их профилактика.
 21. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.
 22. Первая помощь при кровотечении.
 23. Первая помощь при травмах (ушибы, растяжения связок, переломы, вывихи).
 24. Порядок наложения повязки при ранениях (головы, туловища, верхних и нижних конечностей).
 25. Первая помощь при отравлениях.
 26. Первая помощь при ожогах.
 27. Первая помощь при отморожениях.
 28. Первая помощь при электротравме.
 29. Транспортировка пострадавшего.
 30. Состав и организационная структура Вооруженных Сил (ВС).
 31. Виды ВС: родовая, другие войска, их состав и предназначение.
 32. Сухопутные войска, история создания, предназначение.
 33. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.
 34. Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение.
 35. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение.
 36. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения безопасности страны.
 37. Руководство и управление Вооруженными Силами.
 38. Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и основное содержание.

39. Пограничные войска РФ их предназначение.
40. Войска Министерства внутренних дел РФ их предназначение.
41. Железнодорожные войска РФ их предназначение.
42. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
43. Как стать офицером Российской Армии.
44. Боевые знамя воинской части.
45. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в военной службе.
46. Ритуалы приведения к военной присяге.
47. Организация воинского учета и его предназначение.
48. Автомат Калашникова.
49. Ручные осколочные гранаты, назначение, устройство, подготовка к броску.
50. Международное гуманитарное право.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам промежуточной аттестации производится в соответствии с универсальной шкалой:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл(отметка)	Вербальный аналог
90÷ 100	5	отлично
80÷ 89	4	хорошо
70÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно

Критерии оценки:

- 90÷100%(5баллов) присваивается обучающемуся, если он дал правильные ответы практически на все вопросы;
- 80÷89%(4балла) присваивается обучающемуся, если он дал правильные ответы на половину вопросов;
- 70÷ 79%
(3балла) присваивается обучающемуся, если он дал правильные ответы на основные вопросы;
- менее 70%(2балла) присваивается обучающемуся, если он не смог дать правильные ответы на некоторые вопросы.

6. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ)

Адаптированная программа разрабатывается при наличии заявления со стороны обучающегося (родителей, законных представителей) и медицинских показаний (рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии). Для инвалидов адаптированная образовательная программа разрабатывается в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.